# 教急車の適正利用に を協力お願いします



救急医療の現場では、緊急度が低いにもかかわらず救急車を利用する件数が増加傾向にあります。そのため、救急車が現場に到着する時間が遅れたり、病院へ搬送する時間が長くなったりするなど、本当に必要とされる緊急度の高い患者の救急搬送に支障をきたすケースが多数発生しています。

救急車の数は限られていますので、症状の軽い方が安易に救急要請をすることは望ましくありません。 救急車を呼ぶほどではないけど、緊急で医療機関を 受診したい場合、相談したい場合のポイントを紹介 します。

### ポイント 1

診療時間や診療科目を「医療ネットみえ」で 調べることができます。





### ポイント 2

救急車を呼ぶほどではないけれど医療機関を受診したい時は

- ◆医療ネットみえ
- ◆三重県救急医療情報センター コールセンター

### ポイント 3

緊急性の高い症状かどうか自分で判断できない時は

- ◆地域の医療相談ダイヤル
- ※地域や時間帯によっては、相談ができない場合もあります。 詳細は、三重県救急医療情報センターコールセンターにお尋ね下さい。

### ポイント 4

「救急車を呼んでいいの?」判断に迷った時は

◆全国版救急受診ガイド Q助



ひどいケガや病気をした場合、緊急性が高いと判断 <u>したときは、迷わず救急車を要請</u>してください。

### 休日応急診療所 一覧

### 桑名市応急診療所

11.0594-21-9916 桑名市ふれあいプラザ内

四日市市応急診療所 \*耳鼻咽喉科は日曜のみ診療

TL 059-353-1759 四日市市消防本部隣

### 鈴鹿市応急診療所

TeL 059-382-5066 鈴鹿市総合保健センター敷地内

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック

□ 059-236-5501 国立病院機構三重病院敷地内

### 津市応急クリニック

TeL 059-229-3303 お城西公園西隣

### 津市久居休日応急診療所

To 059-256-6207 久居一志地区医師会館内

### 松阪市休日夜間応急診療所

TEL 0598-23-1364 松阪市健康センターはるる内

### 松阪市歯科休日応急診療所

12.0598-26-4791 松阪市歯科センター内

### 伊勢市休日•夜間応急診療所

Tel 0596-25-8795 伊勢市福祉健康センター内

伊勢市休日・夜間応急診療所 歯科 \*昼間のみ

Tel 0596-27-0829 伊勢市福祉健康センター別棟 1階

### 鳥羽市休日•夜間応急診療所

TL0599-25-1119 鳥羽市保健福祉センターひだまり内

### 志摩市休日夜間応急診療所

TE 0599-43-5899 三重県志摩庁舎 2階

### 伊賀市応急診療所

TeL 0595-22-9990 岡波総合病院 敷地内

### 名張市応急診療所

TeL 0595-63-3913 名張市保健センター内

- ●受診可能かどうか、電話で事前にご確認ください。
- ●診療時間や診療科目は「医療ネットみえ」で調べることができます。

## 医療ネットみえ 休日夜間応急診療所案内



# 急發病気令 分がに国ったら



(公益財団法人 三重県救急医療情報センター)

## 重症の場合は、119番で救急車を呼んでください▶



## 軽症の場合(救急車を呼ぶほどではない場合)

### かかりつけ医に連絡

休診日·時間外等、 連絡がつかない場合

文字の大きさ

## 休日夜間応急診療所などに連絡

「医療ネットみえ」で 休日夜間応急診療所の 詳しい情報がわかります。

応急診療所が 受診できない場合

# 休日に ケガをした

あ一寒い 熱があるかな?



### 【休日や夜間の診療時間外】 ・救急医療情報ネット

受診可能な医療機関をリアル タイムに閲覧できます。

### (Webで

### 「医療ネットみえ」で検索

(PC、スマートフォン)

医療ネットみえ

http://www.gg.pref.mie.lg.jp/

三重県救急医療情報センター コールセンター

Tel 059-229-1199

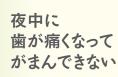
受診可能な医療機関を24時間365日ご案内しています



自動音声・FAX案内サービス Tri 0800-100-1199 通話料無料

IP電話や光電話は Ta 082-250-9813





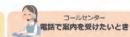
【診療時間内】

# 

で表示しています。夜間・休日などは、まずこちらでさが、てください。

今診てもらえる医療機関をさがす

お医者さん・歯医者さんネット 医療機関を調べたいとき



休日夜間応急診療所案内

(待ち時間・待ち人数)

救急車を呼ぶほどではないが、どうしてもすぐ治療を受けたいときに対応可能な医療機関 (病院・診療所・歯当) をリアルタイム



ークリックー・・



### 予防接種を受けたい

予防接種が受けられる 医療機関を調べること ができます。

健康診断・人間ドックを

受けられる医療機関を

調べることができます。

### お医者さん・歯医者さんネット 医療機関の情報を調べられます 県内すべての医療機関の様々な 情報を閲覧できます。

「医療ネットみえ」で、三重県内の

### かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、なんでも相談でき、必要 な時には専門医や専門の医療機関に紹介して くれる身近で頼りになる医師のことです。病歴や健康 状態を日頃から把握し、健康管理の適切なアドバイス をしてくれるので、病気の重症化を防げます。

かかりつけ医をお探しの方は、こちらから→





ークリック