

救急車の適正利用にご協力をお願いします



救急医療の現場では、緊急度が低いにもかかわらず救急車を利用する件数が増加傾向にあります。そのため、救急車が現場に到着する時間が遅れたり、病院へ搬送する時間が長くなったりするなど、本当に必要とされる緊急度の高い患者の救急搬送に支障をきたすケースが多数発生しています。

救急車の数は限られていますので、症状の軽い方が安易に救急要請をすることは望ましくありません。救急車を呼ぶほどではないけど、緊急で医療機関を受診したい場合、相談したい場合のポイントを紹介します。

ポイント1

診療時間や診療科目を「医療ネットみえ」で調べることができます。



◆ 休日夜間応急診療所案内

ポイント2

救急車を呼ぶほどではないけれど医療機関を受診したい時は

- ◆ 医療ネットみえ
- ◆ 三重県救急医療情報センター コールセンター

ポイント3

緊急性の高い症状かどうか自分で判断できない時は

- ◆ 地域の医療相談ダイヤル
- ◆ みえ子ども医療ダイヤル #8000

※地域や時間帯によっては、相談ができない場合もあります。詳細は、三重県救急医療情報センター コールセンターにお尋ね下さい。

ポイント4

「救急車を呼んでいいの？」判断に迷った時は

- ◆ 全国版救急受診ガイド Q助



休日応急診療所一覧

	内 科	外 科	小 児 科	歯 科	耳 鼻 咽 喉 科
桑名市応急診療所 Tel.0594-21-9916 桑名市ふれあいプラザ内					
四日市市応急診療所 *耳鼻咽喉科は日曜のみ診療 Tel.059-353-1759 四日市市消防本部隣					
鈴鹿市応急診療所 Tel.059-382-5066 鈴鹿市総合保健センター敷地内					
津市子ども応急クリニック・休日デンタルクリニック Tel.059-236-5501 国立病院機構三重病院敷地内					
津市応急クリニック Tel.059-229-3303 お城西公園西隣					
津市久居休日応急診療所 Tel.059-256-6207 久居一志地区医師会館内					
松阪市休日夜間応急診療所 Tel.0598-23-1364 松阪市健康センターはるる内					
松阪市歯科休日応急診療所 Tel.0598-26-4791 松阪市歯科センター内					
伊勢市休日・夜間応急診療所 Tel.0596-25-8795 伊勢市福祉健康センター内					
伊勢市休日・夜間応急診療所 歯科 *昼間のみ Tel.0596-27-0829 伊勢市福祉健康センター別棟 1階					
鳥羽市休日・夜間応急診療所 Tel.0599-25-1119 鳥羽市保健福祉センターひだまり内					
志摩市休日夜間応急診療所 Tel.0599-43-5899 三重県志摩庁舎 2階					
伊賀市応急診療所 Tel.0595-22-9990 岡波総合病院 敷地内					
名張市応急診療所 Tel.0595-63-3913 名張市保健センター内					

● 受診可能かどうか、電話で事前にご確認ください。

● 診療時間や診療科目は「医療ネットみえ」で調べることができます。↓

医療ネットみえ
休日夜間応急診療所案内



急な 病気やケガに 困ったら

子どもの

Web
サイト 医療ネットみえ
三重県広域災害・救急医療情報システム



公益財団法人 三重県救急医療情報センター

急な病気やケガに困ったら...

重症の場合は、119番で救急車を呼んでください▶



軽症の場合 (救急車を呼ぶほどではない場合)▶

急に熱が出た



休日にケガをした



夜中に歯が痛くなって
がまんできない



かかりつけ医に連絡

休診日・時間外等、
連絡がつかない場合

休日夜間応急診療所などに連絡

【休日や夜間の診療時間外】
救急医療情報ネット
受診可能な医療機関をリアルタイムに閲覧できます。

「医療ネットみえ」で
休日夜間応急診療所の
詳しい情報がわかります。

応急診療所が
受診できない場合



Webで

「医療ネットみえ」で検索
(PC、スマートフォン)

医療ネットみえ 検索 
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

電話で

三重県救急医療情報センター
コールセンター
TEL 059-229-1199
受診可能な医療機関を24時間365日ご案内しています

電話(自動音声)で

自動音声・FAX案内サービス
TEL 0800-100-1199 通話料無料
受診可能な医療機関の案内をFAXで受け取れます
IP電話や光電話は TEL 082-250-9813

病院の診療を受けるべきか判断に迷ったり、
どう対処したらよいかを知りたいときは

電話で

みえ子ども医療ダイヤル # 8000

子どもの病気、薬、事故などに関して、
医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。

19:30～翌朝 8:00 ◀月～土
8:00～翌朝 8:00 ◀日・祝日、年末年始

ダイヤル式、IP電話など
上記番号が使えない場合は TEL 059-232-9955



Webで

医療ネットみえ
子どもの救急対応マニュアル

- 発熱 ● けいれん ● せき ● ぜんめい
- 発疹 ● 下痢 ● おう吐 ● 腹痛
- 全身のアレルギー反応
- 頭部の打撲
- 出血 ● やけど ● 熱中症
- 誤飲・誤食

